

Winnersmindset

---

*Het  
Winners  
e-book*

---

Het Winners e-book voor  
wie wil te weten komen  
waarom er geen groei  
meer is, geen vooruitgang  
en men zijn  
winnersmentaliteit heeft  
over boord gegooid

Ontwaak de winnaar in jezelf

# Ontwaak de winnaar in jezelf

Ik heb altijd het gevoel gehad dat er meer in ons zit dan wat we aan de buitenwereld laten tonen. Dat we dromen en doelen kunnen halen, onszelf mogen vertrouwen en we bergen kunnen verzetten. Alleen zijn we tevreden met altijd minder, we zijn te snel tevreden met het resultaat dat we bereiken.

Onze winnerszijde wordt meestal verduisterd door de excuses, de omgeving, de eigen interpretatie over onszelf en de mensen die rond ons dansen. Het verduisterd onze mindset die tenslotte ons leven bepaalt en de richtingen en keuzes aangeeft.

Tijd voor verandering, en dat kan. Dit e-book kan al een stap in de richting zijn van verandering. Verandering in de zin van vragen die we onszelf kan stellen. Dit e-book kan je mindset aan het denken zetten, kan je zelfs enkele slapeloze nachten bezorgen en je wat oncomfortabel gaan laten voelen.

De reden is dat deze vragen wat confronterend kunnen zijn en het antwoord ergens diep in je aanwezig is. Als het inderdaad zo aanvoelt dan weet je dat je jezelf tekort doet. Dat je niet je volledig potentieel leeft en je zelfwaardering naar een laag niveau hebt gebracht. Tijd dus om het niveau op te krikken en je leven te veranderen.

## **Inleiding**

Dit e-book heeft als doel om jezelf beter te leren kennen. Aan de hand van vragen, kom je te weten wat je hindert, wat je als excuses gebruikt en waarom je steeds opgeeft.

Het Winners e-book voor wie wil te weten komen waarom er geen groei meer is, geen vooruitgang en men zijn winnersmentaliteit heeft over boord gegooid.

Opgeven is makkelijk, maar waarom zou je dat doen. Ieder van ons heeft de winnersmentaliteit in zich, alleen doen we niet genoeg inspanning naar onszelf toe, om dat te zien.

Met deze vragen probeer ik je bewust daarvan te maken. Neem je tijd en lees deze aandachtig alvorens je antwoord geeft.

## **Een doe e-book**

Het is een doe e-book, dat betekent dat je een pen en een schrift of notitie boek bij de hand moet hebben.

Neem je tijd en analyseer goed de vragen, schrijf alles op wat je voelt, je hindert, je wilt, maar momenteel niet aan denkt.

Met de vragen in te vullen open je misschien een nieuwe deur die de hele tijd was gesloten.

Ben je tot het besluit gekomen dat het anders moet en dat je wilt veranderingen aanbrengen, dan is mijn opzet geslaagd.

Deze vragen kunnen de eerste stap zijn naar verandering  
Zorg er dan ook voor dat de richting die je dan opgaat ook volgt, wat de hindernissen ook gaan zijn, en die zullen er zijn, hou vol het is de enige weg die je uit je slaapmodus gaat brengen.

## **Inhoud**

- 1 Wat wil je ?**
- 2 Hoe kan je gelukkiger worden?**
- 3 Waar sta je nu?**
- 4 Schenk je aandacht aan jezelf?**
- 5 Werk je aan je zelfvertrouwen?**
- 6 Hoe komt het dat je nooit volhoudt?**
- 7 Voel je je fit en gezond?**
- 8 Ben je financieel gezond?**
- 9 Heb je al een bucket list?**
- 10 Ben je dankbaar?**
- 11 Heb je een notitie boek?**
- 12 Ben je bereid om in jezelf te investeren?**
- 13 Deze boeken zullen je verder inspireren en doen veranderen**

## **1 Wat wil je?**

Ontleed deze vraag en schrijf alle mogelijkheden op, laat niets aan het toeval over maar schrijf alles op, ook de volgens jou onmogelijke dingen.

Noteer dat wat je wilt, schrijf het uitgebreid op.

## **2 Hoe kan je gelukkiger worden?**

Wat is er in je leven nodig om je geluk te vergroten en of zijn het juist de kleine dingetjes die je gelukkig maken.  
Waar wil je meer aandacht aan besteden voor je geluk.

Waar ligt je geluk en wat moet je doen om het te vergroten?

### **3 Waar sta je nu?**

Is je omgeving goed en kan je je daar positief ontwikkelen, heb je de vrijheid om je ding te doen?  
Of voel je je bevangen en kan je je niet volledig ontplooien.

Wat ergert je en is het op te lossen?

### **4 Schenk je aandacht aan jezelf?**

Zowel mentaal als fysiek ze horen samen. Neem momenten voor jezelf en zet jezelf niet altijd buitenspel. Het groeiproces kan pas starten als je jezelf graag ziet.

Wat doe je om je te ontspannen of om jezelf te verbeteren.?

## **5 Werk je aan je zelfvertrouwen?**

Zelfvertrouwen is je eigen zelf niet beliegen. Met andere woorden, stel niet meer uit, gebruik niet steeds die excuses en duw jezelf niet in dat kleine hoekje.

Welke excuses gebruik je en waarom?

## **6 Hoe komt het dat je nooit volhoudt?**

Als je vorige vraag goed hebt beantwoord, weet je waar je excuses toe leiden. Omdat in de toekomst niet meer te doen, heb je meer mentale weerbaarheid nodig.

Wat ga je ondernemen om deze excuses te minderen zodat ze je nog weinig hinderen?



## **7 Voel je je fit en gezond?**

Voel je fit en maak van fitness een basis, het is een sport die je mentaal gaat ondersteunen. Maar ook je zelfvertrouwen gaat beter worden.

Wat onderneem je voor je gezondheid?  
Wat doe je van sport of beweging?

## **8 Ben je financieel gezond?**

Geld heeft een impact, zeggen dat geld niet gelukkig maakt is jezelf beliegen. Geld is belangrijk en kan ervoor zorgen dat je geluk, gezondheid en mentaal welzijn verbetert.

Hoe ga je om met geld? en wat doe je om het beter te beheren ?

## **9 Heb je al een bucket list?**

We zijn hier maar voor korte tijd.  
Welke dingen wil je nog graag en zeker doen voor je deze  
aardbol verlaat?

Stel daarom eens een bucket list samen.

## **10 Ben je dankbaar?**

Wees dankbaar voor alles wat positief en goed is  
in je leven, iedere dag. Het vergroot je positief  
inzicht en je geluk.

Schrijf, of zeg iedere dag waarvoor je dankbaar bent

## **11 Heb je een notitie boek?**

Noteer dagelijks iets dat je belangrijk vindt, denk niet dat je alles kan onthouden.

Schrijf zaken op, zet doelen uit.

Een ingeving, een gedacht, iets dat je aandacht trekt.

Zet het om in je eigen geschreven woorden.

Deze geven je eigen inzichten weer.

Persoonlijk groeien begint waar jij je aandacht op vestigt, wat wil je beter in je leven en wat moet je ervoor doen?

## **12 Ben je bereid om in jezelf te investeren?**

Als je met een investering in jezelf je kennis kan verbeteren, je persoonlijk kan groeien, geef je dan daar geld aan uit?

Met welke cursus of boek zou Winnersmindset je kunnen verder helpen?

## 13 Deze boeken zullen je zeker verder inspireren en mee helpen veranderen

### Word de beste Versie van Jezelf

Een boek van Jerik van Neunen, iemand die weet hoe je je persoonlijk beter kan ontwikkelen, die ook coaching geeft en die met zijn podcast velen doet nadenken en inspireren.

Zijn website : [Puur mindset academy](http://Puurmindsetacademy.nl)



### Wat dit boek je kan bieden

- # De meest complete online gids om je mentale gezondheid sterker te maken
- # Het meest complete handboek voor geluk
- # Kom uit de waan van de dag
- # Meer zelfvertrouwen dankzij bewezen tips en technieken
- # Betere relaties dankzij goede communicatie
- # Laat de wet van aantrekking voor je werken

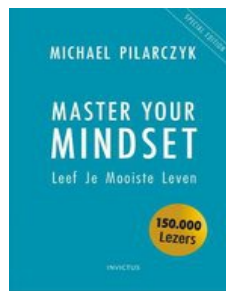
### **Interesse voor het boek**

**Je kan het [HIER](#) bestellen**

## **Master your mindset**

Een boek aan de hand van Michael Pilarczyk.  
Michael Pilarczyk is bekend als een inspirator, iemand die je bestookt met vragen.  
Die als hij spreekt je luistert en weet waar hij het over heeft. Ze noemen hem ook Mister mindset  
Hij heeft dan ook boeken geschreven die bestsellers zijn geworden

Zijn website: [Michael Pilarczyk](#)



## **Wat dit boek je kan bieden**

Een boek om te lezen, om je mindset, je inzichten, je geluk, je potentieel te verbeteren.  
Het boek is ook een doe boek, met opdrachten en zinging

## **Interesse in het boek**

**Je kan het [HIER](#) bestellen**

## **Zo wordt je een GAMECHANSER**

Een boek geschreven door Wouter Kleinsman  
Hij is een personal coach en uitgeroepen tot een van de  
beste ondernemers. Spreker, motivator, auteur en coach

Zijn website: [Wouter Kleinsman](#)



### **Wat dit boek je kan bieden**

Een boek dat je zeker zal bekoren als je wilt weten  
waar je belemmeringen vandaan komen.

Ga next level en geef aandacht aan de belangrijkste  
zaken in je leven; waardoor je zeker een potentiële  
winnaar wordt.

### **Interesse in het boek**

**Je kan het [HIER](#) bestellen**

## Over het winners e-book

Winnersmindset is er voor iedereen die meer wil,  
maar ergens tegen aan loopt.

Dit e-book met vragen kan je daar al in helpen.

Zo kom je te weten wat je hindert en  
waar je tegen aan loopt, krijg je inzicht in wat er kan en  
moet gebeuren.

Persoonlijk groeien heeft vooral te maken met  
aandacht voor jezelf.

Inzichten die je verkrijgt, de kennis die je opdoet  
over jezelf, het kan een belangrijke stap zijn  
om in je leven te leren winnen.

Klim omhoog samen met Winnersmindset  
Kies voor next level en niet  
steeds voor de makkelijkste oplossingen.

Volg Winnersmindset, je bron van  
inspiratie en motivatie

[Winnersmindset.be](http://Winnersmindset.be)

Auteur: Jimmy Moureau